

# LA PROPOLIS

## *Qu'est-ce que la propolis ?*

C'est une substance antiseptique d'apparence marron/roux et de texture collante qui se trouve sur les bourgeons de certains arbres (par exemple, bouleau et peuplier).



Les abeilles collectent la propolis à l'aide de leurs pattes arrière en formant des petites pelotes qu'elles transportent jusqu'à la ruche. Une fois que la propolis est transformée par l'ajout de cire et de sécrétions salivaires, elle sera utilisée pour tapisser les parois de la ruche afin d'assainir la colonie et d'éviter la diffusion de microbes.

La propolis joue un rôle important sur la santé de la ruche !

## *La récolte de la propolis :*

Elle peut se pratiquer à n'importe quelle période de l'année à partir du moment où les butineuses sont actives.

La propolis est davantage pure entre mai et fin octobre. Attention, la récolte de la propolis s'effectue dans un environnement non contaminé par l'activité humaine car les abeilles pourraient récolter autres choses (peinture ou mastic) que la résine des bourgeons des arbres.

## Les bienfaits de la propolis :

- **vertus respiratoires** : la propolis peut résoudre des affections courantes en période automnale et hivernale : angines, rhino-pharyngites, otites externes, etc.
- **vertus stomatologiques** : la propolis a un impact positif sur l'hygiène bucco-dentaire et peut atténuer les douleurs dentaires causées par le chaud ou le froid.
- **vertus dermatologiques** : la propolis sert aussi à traiter des brûlures au premier degré, les abcès, les coupures et blessures cutanées, etc.